

April

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	125 MIN Slow Flow mit Michael MORGENROUTINE	229 MIN Flow mit Maria SHORTY	341 MIN Yin mit Michael GRÄTSCHEN DELUXE	447 MIN Slow Flow mit Maria AFTER WORK	535 MIN Flow mit Maria CROSS CORE FLOW	644 MIN <i>*new*</i> Slow Flow mit Maria DEIN KRAFTPLATZ
742 MIN Slow Flow mit Michael RELEASE	833 MIN Slow Flow mit Maria OPEN YOUR HEART	932 MIN Flow mit Michael PUSH UP DAY	1032 MIN Yin mit Maria SLOW DOWN	1125 MIN Flow mit Maria FLOW, CORE & TWIST	1233 MIN Yin mit Maria OFFENE TÜREN & HERZEN	1333 MIN Sun Flow mit Maria GRENZEN IM KOPF?
1437 MIN <i>*new*</i> Vinyasa Flow mit Lilith TIME TO BLOOM	1535 MIN Slow Flow mit Maria AFTER WORK	1640 MIN Flow mit Michael POWER FANS	1727 MIN Yin mit Maria STRETCH YOUR LEGS	1833 MIN Slow Flow mit Maria SELFCARE FLOW	1950 MIN Slow Flow mit Michael PUSHUP-BANANA FLOW	2041 MIN Flow mit Maria BISSI BRAHMA
2146 MIN Yin mit Lilith PURES VERWÖHNEN	2216 MIN Sun Flow mit Michael MORNING FLOW	2331 MIN Yin mit Maria YIN & GITARRE	2438 MIN Yin mit Maria RELAX & STRETCH	2543 MIN Slow Flow mit Maria LOADING...	2639 MIN Flow mit Maria LADDER FLOW	2750 MIN Follow the moon mit Maria NEUMOND RITUAL
2845 MIN Sun Flow mit Lilith FLOW INTO PIGEON	2931 MIN Slow Flow mit Maria ENTDECKE DEIN HERZFELD	3042 MIN Yin mit Michael TAKE IT EASY!				

KLICKE AUF DIE GEWÜNSCHTE KLASSE UM DIREKT ZUM VIDEO ZU KOMMEN