

Oktober

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

1 35 MIN

Slow Flow
mit Jasmin
DER RÜCKEN
DEIN HERZÖFFNER

2 33 MIN

Slow Flow
mit Maria
NEUMOND FLOW

3 32 MIN

Yin
mit Maria
RICHTIGE
ENTSCHLEUNIGUNG

4 40 MIN

Flow
mit Michael
FÜR POWER FANS

5 33 MIN

Sun Flow
mit Maria
GRENZEN DES KOPFES

6 54 MIN

Yin
mit Anne
OM -
THE UNIVERSE IN YOU

7 33 MIN

Slow Flow
mit Maria
SELF CARE FLOW

8 29 MIN

Flow
mit Maria
SHORT FLOW

9 42 MIN

Yin
mit Michael
TAKE IT EASY!

10 34 MIN

Slow Flow
mit Jasmin
TWIST IT!

11 55 MIN

Slow Flow
mit Anne
STABILITY BOOST

12 16 MIN

Sun Flow
mit Michael
MORGENROUTINE

13 51 MIN

Yin
mit Maria
GANZKÖRPERSTRETCH

14 45 MIN

new
Yoga Nidra
mit Anne
DER YOGISCHE
SCHLAF

15 48 MIN

Flow
mit Maria
EGOFREIE ZONE

16 33 MIN

Yin
mit Maria
TÜREN- UND
HERZÖFFNER

17 54 MIN

Follow the moon
mit Maria
VOLLMOND RITUAL

18 32 MIN

Flow
mit Lilith
A PUSH UP A DAY

19 45 MIN

Sun Flow
mit Lilith
FLOW INTO PIGEON

20 60 MIN

Yin
mit Maria
FÜR HAPPY BABIES

21 43 MIN

Slow Flow
mit Maria
ENERGIERESERVEN
AUFFÜLLEN

22 35 MIN

Flow
mit Maria
CROSS CORE FLOW

23 53 MIN

Yin
mit Anne
SHOULDER SPECIAL

24 40 MIN

Slow Flow
mit Jasmin
MUTIG SEIN UND
AUGEN SCHLIESSEN

25 36 MIN

Slow Flow
mit Maria
SLOWING DOWN

26 45 MIN

new
Flow
mit Franzl
CREATIVE PLAYTIME

27 62 MIN

Yin
mit Maria
FÜR VIELSITZER

28 28 MIN

Slow Flow
mit Jasmin
ABENDROUTINE

29 48 MIN

Slow Flow
mit Maria
BE BRAVE
YOU ARE NOT ALONE

30 46 MIN

Yin
mit Lilith
PURES VERWÖHNEN

31 39 MIN

Flow
mit Maria
VERWURSCHELT?

herzfeld

KLICKE AUF DIE GEWÜNSCHTE KLASSE UM DIREKT ZUM VIDEO ZU KOMMEN